

Dates des Stages d'Elixirs et de Crusine

1^{er} Semestre 2020

Dates	Thématique	Horaires
Vendredi 24 Janvier	« A la Découverte des Elixirs de Minéraux et soin sur le Corps Physique. »	20H-22H
Samedi 25 Janvier	Atelier de Crusine « Jus et Tartinades »	9H-13H Repas Compris
Vendredi 7 Février	A la découverte des Elixirs de Roses et Soin sur le Corps Emotionnel. »	20H-22H
Samedi 8 Février	Atelier de Crusine « La Déshydratation »	9H-13H Repas Compris
Vendredi 20 Mars	Atelier Crusine « Menu de Printemps »	20H-22H Dégustation
Samedi 21 Mars	Atelier de Crusine « Repas de Fêtes »	9H-13H Repas Compris
Vendredi 3 Avril	« A la découverte des Elixirs de Champignons et Soin d'Ancrage »	20H-22H
Samedi 4 Avril	Atelier Crusine « Les Produits Laitiers et Fromages »	9H-13H Repas Compris
Vendredi 15 Mai	Atelier de Crusine « Repas Asiatique »	20H-22H Dégustation
Samedi 16 Mai	Atelier de Crusine « Pâtisseries et Biscuits »	9H-13H Repas Compris
Vendredi 19 Juin	Atelier Crusine « Repas d'Été »	20H-22H Repas Compris
Samedi 20 Juin	Atelier Crusine « La Lactofermentation et la Germination »	9H-13H Repas Compris
Vendredi 3 Juillet	« A la Découverte des Elixirs de la Mer et Soin de Nettoyage »	20H-22H
Samedi 4 Juillet	Atelier de Crusine « Entre Terre et Mer »	9H-13H Repas Compris

Les Ateliers sont limités à 10 Personnes. N'hésitez pas à me proposer de nouvelles dates, thèmes ou lieux.

Tarifs :

Elixirs	Crusine
20€	40€ les 2 Heures
	60€ les 3H suivi du Repas